



Nyhetsmail fra Songvaar Vekst

Høsten 2024

En spennende tid mot jul og 2025



Kjære samarbeidspartner,

Vinteren har kommet til Songvaar, og snart nærmer vi oss jul og et nytt år. Her på Songvaar er det travle og trivelige dager, hvor vi snekrer, limer, pusser, maler og skaper – alt mens vi smiler og ler sammen. Vi er stolte av vårt siste produkt, som vi nylig har utviklet: **ekornkasser og fuglematere.**

Vi håper at dette nye tilbudet vil bli godt mottatt både av dyrelivet og våre kunder!



Balanse mellom arbeid og helse

Vi er opptatt av å ta vare på både kropp og sinn, derfor har vi flere spennende initiativer her på Songvaar.

Daglig har vi **Jobbstrekk**, hvor nakke og skuldre får litt etterlengtet pleie. Dette er et viktig tiltak for å ivareta arbeidsmiljøet og redusere belastningen i hverdagen.

Nytt i høst er at vi har startet med **Jobbsprett**, et intensivt treningskurs som varer i omtrent 12 uker. Kurset gjennomføres to ganger i uken, og vi trener sammen for å forbedre både vår fysiske og psykiske helse. Vår trener, Christina, er energisk og motiverer oss. Hun leder oss gjennom styrketrening, og deler viktig kunnskap om

pust, ernæring og hvorfor det er nødvendig å ta vare på kroppen.

Etter kursets slutt har vi planer om å fortsette treningen i fritiden, med mål om å delta i **Sommerløpet i Kristiansand** i juni 2025. Dette er et frivillig tilbud, men vi er glade for å kunne fortelle at vår sjef har lovet nye joggesko til alle som deltar på Jobbsprett og melder seg på løpet. Vi er med andre ord klare for å bli «fit for trening» i årene som kommer!





Årets SVAKK-tur til Sverige

Som alltid setter vi pris på å tilbringe tid sammen utenfor arbeidsplassen, og årets **SVAKK-tur** gikk til Sverige. Tidlig en tirsdag morgen hoppet de glade Songvaar-ansatte om bord i bussen og satte kursen mot **Nordby senteret**. Her fikk vi handlet det man måtte ønske seg til stor glede. Vi slappet av på hotellet før vi dro til **Strømstad**, og avsluttet kvelden med god mat på restaurant, og en sosial UNO-turnering før vi tok kvelden.

Dagen etter startet vi hjemreisen med fergetur fra Strømstad til Sandefjord. God mat og shopping i Taxfree-butikkene gjorde turen enda hyggeligere, og latteren var høy da sjøen gjorde det litt utfordrende å holde seg på beina!





Julemarkede

Vi har utviklet **ekornkasser** og **fuglematere**, som vi håper vil være et populært tillegg til vårt produktutvalg. Vi er stolte av å kunne tilby produkter som både bidrar til dyrelivet og gir kundene våre gleden av å observere naturen på nært hold. På bedriftsmarkedet er Elkem og Gyliplast også i år vår største og mest stabile kunder.

I år deltok Songvaar på Julemarkedet på Søgne gamle prestegård siste i helga i november. Der fikk vi presentert våre produkter, og trent oss på salg og kundebehandling.





God jul og godt nyttår
fra alle oss på
Songvaar



Vekst, utvikling og spennende fremtidsutsikter

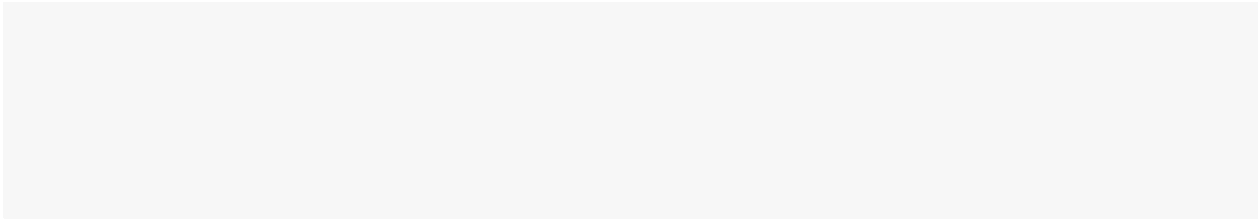
I løpet av året har vi hatt gleden av å ønske tre nye ansatte velkommen til Songvaar: Kjetil, Mads og Gitte. Gitte begynte som vår nye tiltaksleder i slutten av september. Alle har funnet seg godt til rette både blant folkene og i arbeidsoppgavene.

Fra første mars 2025 har vi fått tildelt seks nye AFT-plasser, og har nå ansatt ny AFT-veileder. Vi gleder oss til ny medarbeideren som skal bli en del av vårt team – spesielt Hanne, som hittil har vært den eneste som har jobbet fulltid med AFT.

Vi på Songvaar trives i hverdagen, men vi er alltid åpne for nye utfordringer og muligheter. Det er mye spennende som skjer, både i år og i 2025, og vi ser frem til et nytt og produktivt år sammen med våre fantastiske samarbeidspartnere. Takk for at du er en del av vårt nettverk. Vi setter stor pris på samarbeidet, og gleder oss til fortsettelsen!

GOD JUL OG GODT NYTTÅR TIL DERE ALLE
HILSEN Songvaar-teamet

Følg oss gjerne på Facebook, LinkedIn og Instagram 



This email was sent to gitte@songvaar.no
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
Songvaar Vekst AS · Linnegrovan 13 · Sogne, Agder 4640 · Norway

